

臺南市鹽水區月津國民小學附設幼兒園(107)學年度第(2)學期

雙月份點心表 (2、4、6月)

星期 週次		週一	週二	週三	週四	週五
第1週	上午點心	生日蛋糕 羊乳優酪乳	鮭魚滑蛋粥	荷包蛋 鮮奶	起士包 豆漿	碗粿 優酪乳
	下午點心	時令水果2種 豆漿	紅豆湯 +時令水果	油飯	時令水果2種	米苔目 +時令水果
第2週	上午點心	蔬菜蛋花蔥油餅	碎肉玉米粥	煎餃 鮮奶	麻油麵線	黑糖麵包 優酪乳
	下午點心	時令水果2種 豆漿	蒸蛋 +時令水果	鮮魚味噌湯	時令水果2種 豆漿	魚丸湯麵 +時令水果
第3週	上午點心	芋頭瑞士捲 羊乳優酪乳	肉粽	鍋燒意麵	當歸鴨肉麵線	蛋吐司 優酪乳
	下午點心	時令水果2種 豆漿	蔬菜吻仔魚粥 +時令水果	冬瓜鮮奶粉圓	時令水果2種 豆漿	炒麵 +時令水果
第4週	上午點心	虱目魚粥	湯包	海苔壽司 鮮奶	水餃 豆漿	紅豆麵包 優酪乳
	下午點心	時令水果2種 豆漿	炒米粉 +時令水果	麻油雞飯	時令水果2種	香菇雞肉粥 +時令水果
第5週	上午點心	蜂蜜蛋糕 羊乳優酪乳	小漢堡			
	下午點心	時令水果2種 豆漿	什錦粥 +時令水果			

備註：本園會視需求及實際狀況調整菜單。

臺南市鹽水區月津國民小學附設幼兒園(107)學年度第(2)學期

單月份點心表 (3、5月)

星期		週一	週二	週三	週四	週五
第1週	上午點心			水煎包 鮮奶	擔擔麵	牛奶麵包 優酪乳
	下午點心			什錦炒飯	時令水果2種 豆漿	鹽水意麵 +時令水果
第2週	上午點心	生日蛋糕 羊乳優酪乳	飯糰(肉鬆蛋)	鮭魚吐司 鮮奶	魚丸湯	蛋餅 優酪乳
	下午點心	時令水果2種 豆漿	台式鹹粥 +時令水果	牛蒡雞湯	時令水果2種 豆漿	麻油雞麵線 +時令水果
第3週	上午點心	茶葉蛋 豆漿	珍珠丸子	米苔目(乾) 鮮奶	虱目魚粥	起司麵包 優酪乳
	下午點心	時令水果2種	皮蛋瘦肉粥 +時令水果	山藥蓮子湯	時令水果2種 豆漿	蛤蜊絲瓜麵線 +時令水果
第4週	上午點心	香草瑞士捲 羊乳優酪乳	蘿蔔糕	金瓜炒米粉 鮮奶	餛飩湯	鍋貼 優酪乳
	下午點心	時令水果2種 豆漿	黑糖仙草凍 +時令水果	關東煮	時令水果2種 豆漿	魚丸冬粉湯 +時令水果
第5週	上午點心	肉包 豆漿	炒板條	燒賣 鮮奶	什錦炒飯	厚片披薩 優酪乳
	下午點心	時令水果2種	南瓜炒米粉 +時令水果	蘿蔔排骨湯	時令水果2種 豆漿	玉米濃湯 +時令水果

備註：本園會視需求及實際狀況調整菜單。