

月津國小附設幼兒園114年8月暑假延托午餐

日期	主食	主菜	主菜	主菜	湯品
8/1(五)	米飯	糖醋咕咾肉	蒜香高麗菜	蛋香海帶芽	蘿蔔湯
食材內容	白米	咕咾肉、小黃瓜 洋蔥、番茄	蒜、高麗菜	雞蛋、薑、 海帶芽	白蘿蔔
8/4(一)	漢堡麵包	原味雞腿	炒黃瓜		玉米濃湯
食材內容	麵包	原味雞腿堡	小黃瓜		玉米、雞蛋、火 腿
8/5(二)	米飯	蔥段爆豬柳	紅蘿蔔炒雞 蛋	炒花椰菜	紫菜蛋花湯
食材內容	白米	豬柳、洋蔥、蔥	紅蘿蔔、雞 蛋	蒜、花椰菜	紫菜、雞蛋
8/6(三)	炒飯				魚丸白菜湯
食材內容	肉絲、雞蛋、 紅蘿蔔絲、洋 蔥、白米				魚丸、白菜
8/7(四)	米飯	煙燻三節雞翅	清炒南瓜	蒜香莧菜	酸辣湯
食材內容	白米	雞翅	蒜、紫洋 蔥、南瓜、 蔥	蒜、莧菜	豆腐、肉絲、黑 木耳、豆干絲、 雞蛋
8/8(五)	虱目魚粥	玉米炒蛋			
食材內容	虱目魚、薑、 肉絲、蒜頭酥	紅蘿蔔、雞蛋			
8/11(一)	鍋燒意麵				
食材內容	肉絲、雞蛋、 白菜				
8/12(二)	米飯	炸大阪豬排	滷油豆腐	炒油菜	大黃瓜魚丸湯
食材內容	白米	大阪豬排	滷包、油豆 腐	蒜、油菜	大黃瓜、魚丸
8/13(三)	炒什錦米粉				蛋花湯
食材內容	肉絲、米粉、 紅蘿蔔絲、黑 木耳、高麗菜				雞蛋、白菜
8/14(四)	米飯	咖哩馬鈴薯	紅蘿蔔	蒜香高麗菜	豆薯絲湯
食材內容	白米	紅蘿蔔、雞肉、 咖哩塊	香菇、豆輪	蒜、高麗菜	豆薯、雞蛋

8/15(五)	炒麵				魚丸白菜湯
食材內容	肉絲、雞蛋、紅蘿蔔絲、洋蔥、油麵				魚丸、白菜
8/18(一)	米飯	浦燒魚腹肉	豆薯炒蛋	炒綠花椰菜	筍絲湯
食材內容	白米	浦燒魚	豆薯、雞蛋、蒜	蒜、花椰菜	筍子
8/19(二)	米飯	洋蔥雞腿肉	炒三絲	悶冬瓜	菇菇湯
食材內容	白米	洋蔥、味淋、醬油、雞腿肉	豆干絲、紅蘿蔔絲、青椒絲	薑、冬瓜	香菇、鴻喜菇
8/20(三)	水餃				酸辣湯
食材內容	水餃				豆腐、肉絲、紅蘿蔔絲、黑木耳
8/21(四)	米飯	紅燒獅子頭	玉米煎蛋	炒高麗菜	紫菜蛋花湯
食材內容	白米	醬油、糖、雞粉、水、獅子頭	玉米、雞蛋	蒜、高麗菜	紫菜、雞蛋
8/22(五)	夏威夷披薩	統一愛玉			麥茶
食材內容	乳酪絲、鳳梨、火腿、餅皮	愛玉			麥茶
8/25(一)	土魷魚湯麵	茶葉蛋			
食材內容	土魷魚、筍絲、雞蛋、油麵	雞蛋			
8/26(二)	米飯	肉燥麵筋	紅蘿蔔炒蛋	蒜香高麗菜	貢丸湯
食材內容	白米	肉燥、麵筋	紅蘿蔔、雞蛋	高麗菜、蒜	貢丸、白菜
8/27(三)	什錦粥				香蕉
食材內容	雞蛋、玉米、肉絲、白菜、魚板、魚丸				香蕉
8/28(四)	蘑菇麵	荷包蛋			海帶芽湯
食材內容	蘑菇醬、玉米、油麵	雞蛋			海帶芽